

## 高雄市立中正高級中學 函

地址：802305高雄市苓雅區中正一路8號5樓

承辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心

承辦人：謝凱玟

電話：07-7491992#8512

傳真：07-7490071

電子信箱：hscr@cchs.kh.edu.tw

受文者：國立中正大學

發文日期：中華民國111年10月19日

發文字號：高市正中生涯字第11171021700號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫 (51337908\_11171021700A0C\_ATTCH1.pdf)

主旨：高級中等學校生涯規劃學科中心辦理「生活角色V.S.生涯彩虹圖-公開觀課」研習，請貴校轉知所屬生涯規劃教師、輔導教師及綜合活動領域生涯規劃科師資培育生參加，請查照。

說明：

- 一、歡迎貴校生涯規劃科教師、輔導教師及修習綜合活動領域生涯規劃科師資培育生，報名參加旨揭研習，研習相關資訊如后：
- 二、課程名稱：生活角色V.S.生涯彩虹圖；課程介紹：了解人生中的生涯角色，並透過生涯彩虹圖理解在不同發展階段，對哪些角色的投入較多。
- 三、報名方式：
  - (一)全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師，請登入全國教師在職進修資訊網報名（研習代碼：3592204）。



1110013226

(二)綜合活動領域生涯規劃科師資培育生，請連結網址

<https://forms.gle/G97exRZZWcazQLSKA>，或掃描實施計畫QRcode線上報名。

四、報名自即日起至111年11月9日（星期三）止。

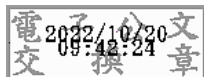
五、研習時間：111年11月17日（星期四）下午2點至3點30分。

六、研習方式：本研習採Google Meet 線上方式進行，預計於研習前三天將課程連結寄送給報名審核通過者（報名時填寫之電子信箱）。

七、本活動相關資訊皆公告於國教署普通型高中學科資源平臺教師增能培力-公開授課頁面（<https://ghresource.mtnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanningTPD>），歡迎瀏覽。

正本：全國公私立高中職、國立中興大學、國立中正大學、國立體育大學、東海大學、國立臺灣體育運動大學、國立暨南國際大學、朝陽科技大學、中原大學、慈濟學校財團法人慈濟大學、國立東華大學、國立雲林科技大學、國立高雄餐旅大學、國立屏東科技大學、國立高雄師範大學、國立臺南大學、南臺科技大學、國立成功大學、國立中山大學、國立嘉義大學、臺南應用科技大學、正修科技大

副本：



# 普通型高級中等學校生涯規劃學科中心 生活角色 v.s.生涯彩虹圖-公開觀課

## 壹、計畫依據

教育部國民及學前教育署 111 年 7 月 13 日臺教國署高字第 1110083375 號  
函核定普通型高級中等學校生涯規劃學科中心 111 學年度工作計畫。

## 貳、目的

落實十二年國民基本教育課程綱要總綱，持續提升教學品質及學生學習成效，形塑同儕共學之教學文化，實施公開授課，並進行專業回饋。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、協辦單位：普通型高級中等學校生涯規劃學科中心（高雄市立中正高級中學）。
- 三、承辦單位：屏東縣立來義高級中學。

## 肆、參加對象：

- 一、全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師。
- 二、修習綜合活動領域生涯規劃科師資培育生。

## 伍、研習時間、地點與人數

- 一、研習日期：111 年 11 月 17 日（星期四）下午 14:00-15:30。
- 二、研習方式：Google Meet 線上會議。
- 三、研習人數：250 人。

## 陸、課程內容

- 一、教學領域：普通型高中生涯規劃科
- 二、上課年級：高一
- 三、課程介紹：了解人生中的生涯角色，並透過生涯彩虹圖理解在不同發展階段，對哪些角色的投入較多。
- 四、研習流程：

| 時間                | 主題/內容 | 主講人      |
|-------------------|-------|----------|
| 14:00-14:10（10分鐘） | 線上報到  | 學科中心工作人員 |
| 14:10-15:00（50分鐘） | 觀課-   | 吳佩玲輔導老師  |

|                    |               |                     |
|--------------------|---------------|---------------------|
|                    | 生活角色v.s.生涯彩虹圖 | 屏東縣立來義高中            |
| 15:00-15:10 (10分鐘) | 休息/轉場         |                     |
| 15:10-15:30 (20分鐘) | 說、議課          | 吳佩玲輔導老師<br>屏東縣立來義高中 |

## 柒、報名方式

- 一、全國公私立高中職生涯規劃科教師或輔導教師，請登入全國教師在職進修資訊網報名（研習代碼：3592204）
- 二、綜合活動領域生涯規劃科師資培育生，請連結網址或掃描右側 QR code 報名。  
<https://forms.gle/G97exRZZWcazQLSKA>。
- 三、報名時間：即日起至 111 年 11 月 9 日（星期三）止。



師培生報名連結



## 捌、注意事項

- 一、生涯規劃學科中心不支應研習者差旅費，不發公文給報名參與者，請各校協助出席教師辦理公假，並協助課務處理。
- 二、防疫期間，研習當日請全程配戴口罩，並配合體溫量測及酒精消毒。
- 三、全程參與並填寫課堂觀課紀錄表（觀課者），始核予研習時數 1 小時。
- 四、研習聯絡人：謝凱玟專任助理 電話：(07)7491992 轉 8512

E-mail：[hscr@cchs.kh.edu.tw](mailto:hscr@cchs.kh.edu.tw)

國教署普通型高中生涯規劃學科資源平臺：

<https://ghresource.mt.ntnu.edu.tw/nss/p/CareerPlanning>