

國立中正大學

中等學校師資職前教育專門課程

「健康與體育領域體育專長」科目及學分一覽表

108年08月14日 臺教師(二)字第1080115078B號函備查

110年01月11日 臺教師(二)字第1090188694號函備查

| 領域專長名稱 | | 健康與體育領域體育專長 | | | | |
|-------------------|--------------------------|---------------------|------------------|-----|-----------------|--------------------------------|
| 要求最低總學分數 | | 44 | | | | |
| 領域核心課程 最低學分數 | | 6 | 領域內跨科課程 最低學分數 | | 主修專長課程 最低學分數 | 38 |
| 適合培育之相關 學系、研究所 | | 運動競技學系(含運動與休閒教育碩士班) | | | | |
| 課程類別 | | 最低 學分數 | 科目名稱 | 學分數 | 必修/選修 | 備註 |
| 領域 核心 課程 | 人體運作與健 康促進知識 | 2 | 人體解剖生理學 | 2 | 必修 | 必修至少 2學分 |
| | | | 運動健康促進 | 2 | 必修 | |
| | 健康與體育統 整知識 | 2 | 運動科學概論 | 2 | 必修 | 必修至少 2學分 |
| | 安全生活與傷 害防護 | 2 | 運動傷害與急救 | 2 | 必修 | 必修至少 2學分 |
| 安全教育與急救 | | | 2 | 必修 | | |
| 體育 專長 課程 | 體育基本學科 知識與理論基 礎 | 10 | 體適能與運動處方 | 2 | 必修 | 必修至少 2學分 |
| | | | 運動營養學 | 2 | 必修 | |
| | | | 運動生理學 | 2 | 必修 | 必修至少 4學分 |
| | | | 應用運動生理學 | 2 | 必修 | |
| | | | 運動生物力學 | 2 | 必修 | |
| | | | 運動心理學 | 2 | 必修 | |
| | | | 應用教練心理學 | 2 | 必修 | |
| | | | 運動健康心理學 | 2 | 必修 | |
| | | | 運動社會學 | 2 | 必修 | |
| | 體育學原理 | 2 | 必修 | | | |
| | 身體活動與運 動技術示範及 指導知能 | 24 | 田徑 | 2 | 必修 | 至少2種 (4學分) |
| | | | 游泳 | 2 | 必修 | |
| | | | 籃球 | 2 | 必修 | 競爭類型 運動 A 至少5種 (10學分) |
| | | | 排球 | 2 | 必修 | |
| 羽球 | | | 2 | 必修 | | |
| 網球 | | | 2 | 必修 | | |
| 桌球 | | | 2 | 必修 | | |

| | | | | | | |
|-----------------|---|--|---------|---|----|----------------------------------|
| | | | 足球 | 2 | 必修 | |
| | | | 高爾夫 | 2 | 必修 | 競爭類型 運動 B 至少 1 種 (2 學分) |
| | | | 撞球 | 2 | 必修 | |
| | | | 有氧舞蹈 | 2 | 必修 | |
| | | | 體操 | 2 | 必修 | 至少 2 種 (4 學分) |
| | | | 瑜伽 | 2 | 必修 | |
| | | | 肌力訓練 | 2 | 必修 | 至少 1 種 (2 學分) |
| | | | 定向越野 | 2 | 必修 | |
| | | | 國術 | 2 | 必修 | 至少 1 種 (2 學分) |
| | | | 跆拳道 | 2 | 必修 | |
| 體育行政與體育社團活動辦理知能 | 4 | | 運動管理學 | 2 | 必修 | 至少 2 種 (4 學分) |
| | | | 運動賽會與管理 | 2 | 必修 | |
| | | | 體育行政 | 2 | 必修 | |
| | | | 體育統計學 | 2 | 必修 | |
| | | | 運動裁判法 | 2 | 必修 | |
| | | | 運動訓練法 | 2 | 選修 | |
| | | | 運動休閒概論 | 2 | 選修 | |
| 體育課程設計、教學與評量 | 0 | | 運動技術分析 | 2 | 選修 | |
| | | | 運動教育學 | 2 | 選修 | |
| | | | 體育課程設計 | 2 | 選修 | |
| | | | 體育測驗與評量 | 2 | 選修 | |

說 明

1. 師資培育之大學規劃科目須依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。
2. 本專門課程應修畢總學分數 44 學分，各課程類別最低應修學分數如下：
 - (1) 領域核心課程-人體運作與健康促進知識:最低應修 2 學分(含必修至少 2 學分)。
 - (2) 領域核心課程-健康與體育統整知識:最低應修 2 學分(含必修至少 2 學分)。
 - (3) 領域核心課程-安全生活與傷害防護:最低應修 2 學分(含必修至少 2 學分)。
 - (4) 體育專長課程-體育基本學科知識與理論基礎:最低應修 10 學分(含必修至少 10 學分)。
 - (5) 體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能:最低應修 24 學分(含必修至少 24 學分)。
 - (6) 體育專長課程-體育行政與體育社團活動辦理知能:最低應修 4 學分(含必修至少 4 學分)。
 - (7) 體育專長課程-體育課程設計、教學與評量:最低應修 0 學分。
3. 領域核心課程-人體運作與健康促進知識：人體解剖生理學、運動健康促進，必修至少 2 學分。
4. 領域核心課程-安全生活與傷害防護：安全教育與急救、運動傷害與急救，必修至少 2 學分。
5. 體育專長課程-體育基本學科知識與理論基礎：體適能與運動處方、運動營養學，必修至少 2 學分。
6. 體育專長課程-體育基本學科知識與理論基礎：運動生理學、應用運動生理學、運動生物力學、應用教練心理學、運動健康心理學、運動心理學，必修至少 4 學分。
7. 體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-挑戰類型運動：田徑、游泳，至少修習 2 門課程。
8. 體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-競技類型運動 A：籃球、排球、羽球、網球、桌球、

足球，至少修習 5 門課程。競技類型運動 B：高爾夫、撞球，至少修習 1 門課程。

9. 體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-表現類型運動：有氧舞蹈、瑜珈、體操，至少修習 2 門課程。
10. 體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-休閒性運動：肌力訓練、定向越野，至少修習 1 門課程。
11. 體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-防衛性運動：國術、跆拳道，至少修習 1 門課程。
12. 體育專長課程-體育行政與體育社團活動辦理知能：體育行政、運動賽會與管理、體育統計學、運動管理學、運動裁判法，至少修習 2 門課程。