

# 國立中正大學中等學校教師師資職前教育課程專門課程自審表

申請檢定科目：健康與體育領域體育專長

法令依據：108 年 08 月 14 日 臺教師 (二) 字第 1080115078B 號函備查  
適用 108 學年度入學之師資生；108 學年度前之師培生得適用之

<b>姓名</b>		<b>學號</b>		<b>系(所)別</b>	
<b>電話</b>		<b>生日</b>		<b>身分證字號</b>	

繳交學分審查作業費用 50 元(列印最新成績單、郵寄證書郵資等)

<b>要求最低應修畢總學分數</b>	42	<b>※下列各「課程類別」中「應修最低學分數」共 34 學分，需再於下列課程類別自由修習至少 8 學分。</b>							
<b>課程類別</b>	<b>科目名稱</b>	<b>採認</b>	<b>成績</b>	<b>修習學年度 (如:108-1)</b>	<b>實修學分數</b>	<b>基本應修學分數</b>	<b>合計應修最低學分數</b>	<b>審核欄</b>	
<b>領域核心課程</b>	人體運作與健康促進知識	<input type="checkbox"/> (1)人體解剖生理學	必修， 2 選 1	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2	2	
		<input type="checkbox"/> (2)運動健康促進		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
	健康與體育統整知識	<input type="checkbox"/> (3)運動科學概論	必修	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2	2	
	安全生活與傷害防護	<input type="checkbox"/> (4)運動傷害與急救	必修， 2 選 1	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2	2	
		<input type="checkbox"/> (5)安全教育與急救		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
<b>體育專長課程</b>	體育基本學科知識與理論基礎	<input type="checkbox"/> (6)體適能與運動處方	必修， 2 選 1	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2	10	
		<input type="checkbox"/> (7)運動營養學		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (8)運動生理學	必修， 6 選 2	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (9)應用運動生理學		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (10)運動生物力學		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (11)運動心理學		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (12)應用教練心理學		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (13)運動健康心理學		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (14)運動社會學	必修	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (15)體育學原理	必修	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
	身體活動與運動技術示範及指導知能	<input type="checkbox"/> (16)田徑	選修， 至少 2 種	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2	14	
		<input type="checkbox"/> (17)游泳		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (18)籃球	選修， 6 選 5 (競爭類型運動 A)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (19)排球		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
		<input type="checkbox"/> (20)羽球		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無			2		
<input type="checkbox"/> (21)網球		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				2			
<input type="checkbox"/> (22)桌球		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無				2			

	<input type="checkbox"/> (23) 足球		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (24) 高爾夫	選修， 2 選 1	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (25) 撞球	(競爭 類型運 動 B)	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (26) 有氧舞蹈		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (27) 體操	選修， 3 選 2	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (28) 瑜伽		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (29) 肌力訓練	選修， 2 選 1	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (30) 定向越野		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (31) 國術	選修， 2 選 1	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (32) 跆拳道		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
體育行政與 體育社團活 動辦理知能	<input type="checkbox"/> (33) 運動管理學	選修， 5 選 2	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	4
	<input type="checkbox"/> (34) 運動賽會與管理		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (35) 體育行政		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (36) 體育統計學		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (37) 運動裁判法		<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (38) 運動訓練法	選修	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (39) 運動休閒概論	選修	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
體育課程設 計、教學與 評量	<input type="checkbox"/> (40) 運動技術分析	選修	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	0
	<input type="checkbox"/> (41) 運動教育學	選修	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (42) 體育課程設計	選修	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
	<input type="checkbox"/> (43) 體育測驗與評量	選修	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無					2	
申辦人親筆簽名									

\*以下審核表件申請人勿填

初審結果表		初審審查日期： 年 月 日			
課程類別屬性		實修學分數	應修最低學分數	尚缺學分數	審核欄
領域核心 課程	人體運作與健康促進知識		2		
	健康與體育統整知識		2		
	安全生活與傷害防護		2		
體育專長 課程	體育基本學科知識與理論基礎		10		
	身體活動與運動技術示範及指導知能		14		
	體育行政與體育社團活動辦理知能		4		
	體育課程設計、教學與評量		0		
總學分數			42		

複審結果表		複審審查日期： 年 月 日			
課程類別屬性		實修學分數	應修最低學分數	尚缺學分數	審核欄
領域核心課程	人體運作與健康促進知識		2		
	健康與體育統整知識		2		
	安全生活與傷害防護		2		
體育專長課程	體育基本學科知識與理論基礎		10		
	身體活動與運動技術示範及指導知能		14		
	體育行政與體育社團活動辦理知能		4		
	體育課程設計、教學與評量		0		
總學分數			<b>42</b>		
最後審查結果說明		<input type="checkbox"/> 符合應修學分，允以實習。 <input type="checkbox"/> 有條件通過，應 2 日內補件(應補_____) <input type="checkbox"/> 學分數不足，不予同意實習，並退件。			

修課說明	
<ol style="list-style-type: none"> <li>師資培育之大學規劃科目須依據「十二年國民基本教育課程綱要」內涵訂定。</li> <li>本表要求最低應修畢總學分數 42 學分(含)，應修領域核心課程最低學分數 6 學分，主修專長課程最低學分數 28 學分(含必修最低 25 學分)。</li> <li>領域核心課程-人體運作與健康促進知識：人體解剖生理學、運動健康促進，必修至少 2 學分。</li> <li>領域核心課程-安全生活與傷害防護：安全教育與急救、運動傷害與急救，必修至少 2 學分。</li> <li>體育專長課程-體育基本學科知識與理論基礎：體適能與運動處方、運動營養學，必修至少 2 學分。</li> <li>體育專長課程-體育基本學科知識與理論基礎：運動生理學、應用運動生理學、運動生物力學、應用教練心理學、運動健康心理學、運動心理學，必修至少 4 學分。</li> <li>體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-挑戰類型運動：田徑、游泳，至少修習 2 門課程。</li> <li>體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-競技類型運動 A：籃球、排球、羽球、網球、桌球、足球，至少修習 5 門課程。競技類型運動 B：高爾夫、撞球，至少修習 1 門課程。</li> <li>體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-表現類型運動：有氧舞蹈、瑜珈、體操，至少修習 2 門課程。</li> <li>體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-休閒性運動：肌力訓練、定向越野，至少修習 1 門課程。</li> <li>體育專長課程-身體活動與運動技術示範及指導知能-防衛性運動：國術、跆拳道，至少修習 1 門課程。</li> <li>體育專長課程-體育行政與體育社團活動辦理知能：體育行政、運動賽會與管理、體育統計學、運動管理學、運動裁判法，至少修習 2 門課程。</li> </ol>	